

9日（火曜日）〈始業式〉

給食室の清掃・準備のため、この日に限り四日市丸玉フーズから取り寄せ。

献立の詳細は後日お知らせします。

10日（水曜日）

五目うどん（鶏肉・ねぎ・にんじん・大根・かまぼこ・うどん）
ちくわの磯辺揚げ（ちくわ・青のり・たまご・小麦粉）
みかん

11日（木曜日）

鶏肉の八幡巻き（鶏肉・にんじん・いんげん・ごぼう・生姜・はちみつ）
ほうれん草の乾物和え（ほうれん草・のり・かつお節・ちりめんじゃこ・ごま）
えのきと花麩のお吸い物（えのき・ふ） ごはん

12日（金曜日）

カレーライス（じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・牛肉・ルウ・赤ワイン・ごはん）
コールスロー（キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ）
自家製福神漬（大根・塩こんぶ・しょうが）

15日（月曜日）

わかめごまごはん（わかめ・ごま・ごはん）
肉じゃが（じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・糸こんにゃく・牛肉・いんげん）
きゅうりとささ身のゴマ和え（きゅうり・鶏ささみ・かつお節・ごま）
味噌汁（ちくわ・玉ねぎ）

16日（火曜日）

さばの味噌煮（さば・しょうが）
きゅうりとわかめの酢の物（きゅうり・イカ・わかめ）
芋煮汁（里芋・ねぎ・こんにゃく・牛肉） ごはん

17日（水曜日）

トマト丼（鶏肉・なす・にんじん・玉ねぎ・トマト缶・ごはん）
白菜サラダ（白菜・きゅうり・かつお節・ツナ・ごま・マヨネーズ）
プリン（たまご・牛乳・メープルシロップ）

18日（木曜日）

鶏のからあげ（鶏肉・しょうが）
ポテたまサラダ（じゃがいも・玉ねぎ・きゅうり・たまご・ハム・りんご・マヨネーズ）
味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

19日（金曜日）

サクサクチキン（鶏肉・小麦粉・たまご・パン粉・粉チーズ・ソース）
かにかまサラダ（大根・コーン・ツナ・かにかまぼこ・きゅうり・マヨネーズ）
コーンスープ（コーン・コーン缶・玉ねぎ・バター・牛乳・生クリーム・パセリ） ごはん

22日（月曜日）

酢豚（豚肉・ピーマン・にんじん・パプリカ・玉ねぎ・しいたけ・パイナップル・しょうが）
もやしとにんじんのナムル（もやし・にんじん・水菜・ごま）
きのこの卵スープ（しめじ・えのき・豆腐・万能ねぎ・たまご） ごはん

23日（火曜日）

鮭の照り焼き
ごぼうサラダ（ごぼう・きゅうり・ハム・大根・ごま・マヨネーズ）
味噌汁（もやし・人参・しめじ） ごはん

24日（水曜日）

野菜ラーメン（もやし・キャベツ・にんじん・なると・豚肉・しめじ・中華めん）
揚げぎょうざ（じゃがいも・コーン・ツナ・マヨネーズ・ぎょうざの皮）

25日（木曜日）

タンドリーチキン（鶏肉・ヨーグルト・にんにく・しょうが・カレー粉・はちみつ・レモン汁）
スパゲティサラダ（スパゲティ・きゅうり・コーン・ハム・ツナ・マヨネーズ）
ミネストローネ（玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・キャベツ・トマト缶・ウインナー・白ワイン） ごはん

26日（金曜日）

五目ごはん（にんじん・しいたけ・ごぼう・油揚げ・鶏肉・ごはん）
おでん（大根・ちくわ・こんにゃく・昆布）
小松菜のゴマ酢和え（小松菜・ハム・コーン・ごま）
味噌汁（さつまいも・ねぎ）

29日（月曜日）

麦ごはん（大麦・ごはん）
鶏もも肉の甘酢煮込み（鶏肉・玉ねぎ・パプリカ・しいたけ・にんじん）
ほうれん草の胡麻和え（ほうれん草・にんじん・さつま揚げ・ごま）
味噌汁（大根・油揚げ）

30日（火曜日）

白身魚のフライ（たら・小麦粉・たまご・パン粉・玉ねぎ・ピクルス・マヨネーズ・牛乳）
ひじきの煮物（ひじき・大豆・にんじん・油揚げ・切干大根）
具だくさん汁（ごぼう・にんじん・こんにゃく・大根・鶏肉・もやし・しめじ） ごはん

31日（水曜日）

牛丼（牛肉・玉ねぎ・万能ねぎ・ごはん）
キャベツとツナのおひたし（キャベツ・きゅうり・ツナ・ごま・かつお節）
ぶどうゼリー（ぶどうジュース・アガー・ホイップクリーム）

